



Enfermedades Laborales Más Comunes en Colombia

#Sectorial

¿Qué es una enfermedad laboral?

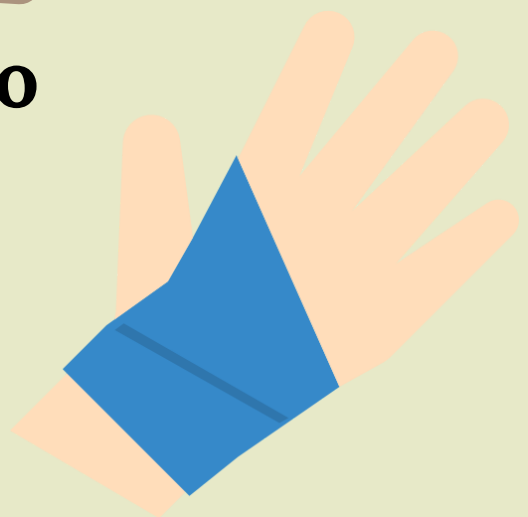
El artículo 4° de la Ley 1562 de 2012 define las enfermedades laborales como aquellas que se derivan de la exposición a factores de riesgo presentes en el entorno de trabajo.

El Decreto 1477 de 2014 del Ministerio de Trabajo presenta la tabla de enfermedades laborales, en la cual se enumeran las enfermedades que pueden surgir como resultado de cinco categorías de riesgo ocupacional, que son:

- Agentes químicos
- Agentes físicos
- Agentes biológicos
- Factores psicosociales
- Factores ergonómicos.

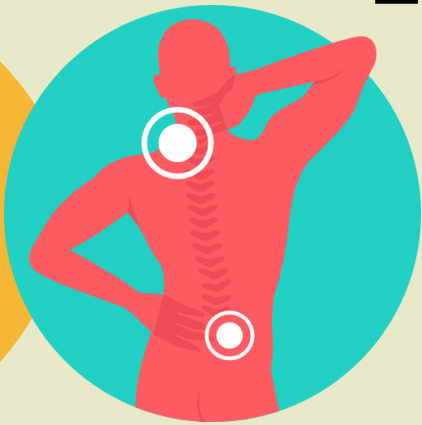
Síndrome Túnel del Carpo

Los síntomas más comunes del síndrome del túnel carpiano incluyen entumecimiento, hormigueo, debilidad y dolor en la mano y los dedos, especialmente en el pulgar, el índice, el medio y la mitad del anular. Estos síntomas suelen empeorar durante la noche y pueden interferir con la capacidad para agarrar objetos o realizar tareas manuales.



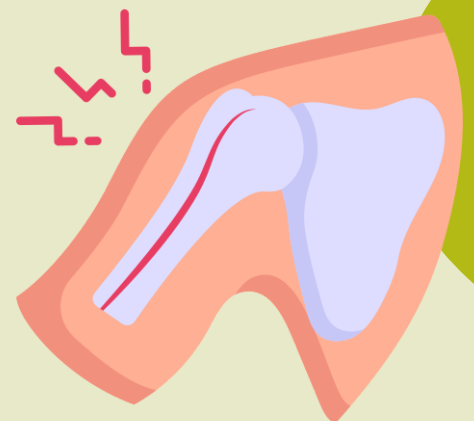
Lumbago o Dolor de Espalda

Los síntomas del lumbago suelen incluir dolor agudo o crónico en la parte baja de la espalda, rigidez muscular, dificultad para moverse o adoptar ciertas posturas, limitación en la flexibilidad de la columna vertebral y sensación de debilidad en las piernas. En algunos casos, el dolor puede irradiarse hacia las nalgas, las caderas o las piernas, lo que se conoce como ciática.



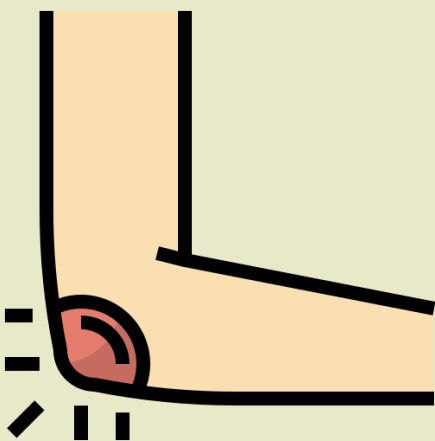
Síndrome del Manguito Rotador

Los síntomas del síndrome del manguito rotador pueden variar en intensidad y pueden incluir dolor en el hombro, debilidad en el brazo y dificultad para realizar movimientos específicos, como levantar objetos, peinarse o alcanzar detrás de la espalda. El dolor puede ser constante o intermitente, y puede empeorar durante el sueño o al realizar actividades que involucren el hombro.



Epicondilitis Lateral

Los síntomas más comunes de la epicondilitis lateral incluyen dolor en la parte externa del codo que puede irradiarse hacia el antebrazo y la muñeca, debilidad en la mano o dificultad para agarrar objetos con fuerza. El dolor tiende a empeorar durante actividades que involucran la extensión de la muñeca o el agarre, como al levantar objetos, girar una llave o agarrar una raqueta.



En el primer trimestre del 2023, la tasa de enfermedad laboral fue menor a la del 2022

Durante el primer trimestre de 2023, se reportaron un total de 3.004 casos de enfermedades laborales calificadas, lo que equivale a un promedio de 33 casos por día. Esto representa una disminución del 80,3% en comparación con el mismo período de 2022 y 2021. Sin embargo, sigue siendo más alto que los casos registrados en los años 2019 y 2020. La tasa de enfermedades calificadas fue de 25,8 por cada 100.000 trabajadores, en contraste con la tasa de 135,7 del año anterior.

Fuentes de
Información

- Informe de Siniestralidad Laboral del Consejo Colombiano de Seguridad
- Fasecolda.
- Seguros Bolívar.
- DoctorAkí.